



SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE

**PROCEDIMIENTO DE MANEJO
DE PACIENTES CON
TRATAMIENTO CON
ANTICOAGULANTES ORALES.**

POLICLÍNICO ESPECIALIDADES

**DEPENDIENTE:
SUBDEPARTAMENTO ATENCIÓN
ABIERTA**

Código:

Edición: 01

**Fecha Inicio
Vigencia:
06/01/2021**

Páginas: 1 - 13

Vigencia: 5 años

PROCEDIMIENTO DE MANEJO DE PACIENTES CON TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES

| ELABORACIÓN | REVISIÓN | VISACIÓN | APROBACIÓN |
|---|--|--|---|
| Gabriel Larroca Pamela Guichapai |  Julia Palma Docente para ATENCIÓN ABIERTA | Paulina Arriagada Sandra Gálvez | Jaime López |
| Médico programa TACO (S) Enfermeras programa TACO |  Jefa Policlínico Jefe Subdepto. Atención |   |  DIRECTOR |
|  Pamela Guichapai Enfermera 15.955.880-0  Firma y timbre |  Firma y timbre | Firma y timbre | Firma y timbre |
| Fecha: 10/06/2019 | Fecha: 06/01/2021 | Fecha: 06/01/2021 | Fecha: 06/01/2021 |



1. INDICE:

| TITULO | Nº de pág |
|--|------------------|
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| OBJETIVOS | 3 |
| RESPONSABLES | 3 |
| ALCANCE | 5 |
| EXCEPCIONES | 5 |
| TERMINOLOGÍA | 5 |
| DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL PROCESO | 6 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS | 9 |
| EVALUACIÓN | 10 |
| INDICADORES | 10 |
| ANEXOS | 11 |



**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

2. INTRODUCCION:

La terapia anticoagulante oral constituye una importante herramienta en la prevención de embolias sistémicas como ocurre en patologías cardíacas, por ejemplo, fibrilación auricular, estenosis mitral, prótesis mecánicas y biológicas. El TACO presenta características especiales que hacen necesario un cuidadoso control de su dosificación y continua vigilancia clínica: dosis diaria variable en cada individuo, escasa margen entre dosis insuficiente y excesiva, interacciones con otros fármacos, interferencia de la dieta, posibilidad de complicaciones hemorrágicas, trombóticas a pesar de un correcto control.

3. OBJETIVO:

OBJETIVO GENERAL:

- Estandarizar el manejo del tratamiento anticoagulante oral en pacientes adultos, pertenecientes al Hospital Regional Coyhaique, garantizando una atención segura y expedita, reduciendo al mínimo el riesgo de complicaciones propias del tratamiento

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Proporcionar una anticoagulación oral segura y efectiva a pacientes que se atiendan en el programa, obteniendo rangos terapéuticos adecuados, según sea su patología.
- Realizar educación al paciente y/o familia usuario de tratamiento anticoagulante.
- Prevenir las complicaciones en pacientes que usen tratamiento anticoagulante oral, tales como hemorrágicas con resultados de INR > o igual a 8.0 y trombóticas con resultado de INR < a 2.0.
- Evaluar si tras la realización de una intervención educativa disminuyen las complicaciones relacionadas con los ACO (hemorrágicas y trombóticas) por debajo de un 10%.

4. RESPONSABLES:

| RESPONSABLE | FUNCION |
|----------------------|---|
| Médico Programa TACO | <ul style="list-style-type: none">• Confección y actualización del procedimiento manejo pacientes en TACO.• Realizar ingreso médico al programa de paciente nuevo (derivados desde atención abierta y cerrada).• Analizar resultados de exámenes de INR obtenidos.• Indicar esquema de anticoagulación de acuerdo a patología y meta de INR.• Indicar suspensión de anticoagulante oral y administración de vitamina K según resultado de INR.• Educar al paciente y familia en lo concerniente al TACO.• Supervisar cumplimiento deL Programa.• Evaluar junto con Enfermera el Programa TACO. |

**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

| | |
|-------------------------|---|
| Médico tratante | <ul style="list-style-type: none"> • Realizar interconsulta al Policlínico de TACO para seguimiento del tratamiento anticoagulante. • Indicar diagnóstico que origina la anticoagulación, rango de INR deseado y el tiempo de tratamiento estimado • Continuar con el control de las otras patologías de su paciente • Indicar momento del alta TACO |
| Enfermera programa TACO | <ul style="list-style-type: none"> • Confección y actualización del procedimiento manejo pacientes en TACO. • Realizar toma de muestra capilar de INR a todo paciente que asista a control, con equipo CoaguCheck. • Tomar muestra por punción venosa en pacientes con INR capilar >8 y enviar muestra al laboratorio. • Coordinar con enfermera de atención cerrada la continuidad de la atención en pacientes con tratamiento anticoagulante al alta hospitalaria. • Realizar ingreso de enfermería al programa a paciente nuevo (derivados desde atención abierta y cerrada). • Educar al paciente y familia sobre cuidados del tratamiento Anticoagulante al ingreso del programa. • Entregar material educativo a pacientes nuevos al programa TACO (trípticos) • Realizar anamnesis de adherencia al tratamiento y/o novedades al momento de la toma de muestra capilar de todo paciente que asista a control. • Reforzar educación a paciente y familiar al momento de la toma d muestra capilar y/o venosa. • Colaborar cuando se requiera en la entrega de rectas, nueva hoja de dosificación médica a pacientes en control. • Reforzar educación a distancia a través del uso de medios tecnológicos al paciente y familia. • Registrar en ficha clínica electrónica la atención de enfermería de paciente taco. • Administrar Vitamina K oral o endovenosa según indicación médica. • Ingresar datos al sistema TAONET de pacientes nuevos. • Notificar valores críticos de INR a médico encargado policlínico TACO. • Realizar controles de calidad (calibración) a los equipos CoaguCheck una vez al mes. • Realizar validación de equipos CoaguCheck con muestra venosa y capilar de un paciente TACO la segunda quincena de cada mes. • Enviar informe de validación mensual, vía e-mail a jefe de laboratorio. • Realizar rescate vía telefónica a pacientes inasistentes al programa. • Realizar y actualizar estadística del programa. • Supervisar cumplimiento del programa junto con el Médico. • Medir indicador de calidad trimestralmente e ingresar datos a SISQ. |

rectas



**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

| | |
|---|--|
| TENS policlínico TACO | <ul style="list-style-type: none">• Conocer y cumplir el procedimiento de manejo pacientes TACO.• Colaborar con la enfermera en la toma de exámenes.• Traslado de muestras clínicas al laboratorio para INR por punción venosa en los casos que se requiera.• Agendar controles con Médico y/o Enfermera en Sistema Taonet.• Manejo de Fichas Clínicas de los pacientes que asisten a control en el Policlínico de TACO.• Recepcionar Interconsultas y agendar controles.• Colaborar en la educación del autocuidado y manejo del tratamiento anticoagulante oral, a paciente y familia.• Recepcionar y ordenar insumos dentro de la unidad.• Preparar y mantener la unidad para la atención de pacientes.• Colaborar con el orden y aseo de la unidad. |
| Tecnólogo médico de laboratorio clínico hematología | <ul style="list-style-type: none">• Procesar muestra por punción venosa de INR de los pacientes hospitalizados y de aquellos a los que se les tome el examen en consultorio, en domicilio y cuando INR por muestra capilar sea > 8.• Informar resultado de examen a través del sistema informático del hospital.• Notificar valores de alerta al médico y/o enfermera programa TACO. |
| Jefe de Farmacia | <ul style="list-style-type: none">• Mantener stock de anticoagulantes orales.• Mantener stock de Vitamina K para uso endovenoso y oral. |
| Unidad de Hospitalización domiciliaria (médico y enfermera) | <ul style="list-style-type: none">• Mantener la continuidad del TACO de acuerdo a protocolo en el paciente, desde el alta hospitalaria hasta su derivación al Poli de TACO. |

5. ALCANCE:

- El procedimiento está dirigido para el manejo de pacientes con tratamiento con anticoagulantes orales.

- 6. EXCEPCIONES:** Pacientes bajo tratamiento con los nuevos anticoagulantes orales.

7. TERMINOLOGÍA:

TACO: Tratamiento Anticoagulante Oral.

ACO: Anticoagulante Oral.

INR: Internacional Normalized Ratio, que corresponde a una estandarización de los valores obtenidos a través del Tiempo de Protrombina.

PAE: Policlínico Adosado de Especialidades.

NACO: Nuevo anticoagulante oral

TAONET: Sistema informático de dosificación TACO.



**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

COAGUHECK: Equipo toma muestra capilar.

TENS: Técnico Enfermería Nivel Superior.

Atenciones en rango: Se definen como el resultado de INR que se encuentra en rango terapéutico del paciente que asiste a control en Policlínico TACO (Ver tabla de indicaciones, niveles terapéutico y duración del tratamiento) página 12.

Atenciones totales: Se definen como el total de controles de pacientes que asisten al programa en determinado periodo.

Valor de alerta o crítico: Son aquellos valores que indican que el paciente tiene un elevado riesgo de morbilidad y consecuencias adversas, de no instaurarse un tratamiento oportuno en el tiempo. (Protocolo de Notificación Oportuna de Exámenes Críticos Laboratorio Clínico Hospital Regional Coyhaique). La muestra puede provenir de solicitud urgente o de control de rutina.

| | |
|---------------------------------------|-------|
| INR pacientes TACO Muestra venosa. | > 5,0 |
| INR población general. | > 3,5 |

Para pacientes que se controlan en Policlínico TACO y se toman muestra de INR capilar con equipo CoaguCheck.

| | |
|---------------------------------------|-------|
| INR pacientes TACO Muestra capilar | > 8,0 |
|---------------------------------------|-------|

8. DESCRIPCIONES DE LAS ACTIVIDADES DEL PROCESO:

8.1. Inicio tratamiento anticoagulante oral:

- El tratamiento anticoagulante oral (TACO) de preferencia se antecederá de tratamiento con heparina antes del uso de anticoagulantes orales y se deben traslapar ambos tratamientos hasta alcanzar un INR en rango terapéutico (mayor de 2) suspendiendo la heparina una vez alcanzado INR deseado.
- El control inicial del INR debe ser al día 0, 3, 5 y 10 según evolución del INR. El efecto máximo de los anticoagulantes orales se alcanza alrededor del 5º día.
- No hay diferencias entre tipos de Heparinas previo al inicio de TACO, salvo las propias de la patología por la que se indicó TACO.
- En procesos tromboticos activos (trombosis venosa, tromboembolismo pulmonar, embolismo sistémico) se recomienda que la duración total del tratamiento con heparina no sea inferior a cinco días.

8.2. Indicaciones, niveles terapéuticos y duración del tratamiento:

- Las metas de INR y tiempo de tratamiento recomendado son:

| PATOLOGIA | INR | PERIODO |
|-------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| Prótesis Valvular mecánica | 2.5 - 3.5 | Indefinido |
| Fibrilación Auricular | 2 - 3 | Indefinido |
| Infarto Agudo de Miocardio | 2 - 3 | Según indicación MT |
| Accidente Cerebrovascular Isquémico | 2 - 3 | De por vida |
| Trombosis Venosa Profunda | 2 - 3 | Según evolución e indicación MT |
| Miocardiopatía Dilatada | 2 - 3 | Indefinido |
| Tromboembolismo Pulmonar | 2 - 3 | Según evolución e indicación MT |
| Trombofilia | 2 - 3 | De por vida |
| Síndrome antifósfolípido. | 2.5-3.5 | De por vida |

Nota: Las patologías mencionadas no son exclusivas para el uso de agentes anticoagulantes, se mencionan considerando su mayor prevalencia.

- Se recomienda tomar el anticoagulante entre las 17 y las 21 horas, pero siempre a la misma hora.
- Ajuste de dosis de TACO: Según el resultado de INR se procederá a ajustar la dosis del medicamento de modo de alcanzar el nivel deseado, según dosis total semanal.
- La periodicidad de los controles médico y enfermera dependerá del resultado INR, adherencia a tratamiento, comorbilidades. Al inicio tratamiento quincenal y al alcanzar el rango terapéutico en forma mensual.

8.3. Derivación al policlínico de TACO:

- Todo paciente que requiera de control de anticoagulante, debe ser derivado a Policlínico de TACO con Interconsulta indicando diagnóstico y tiempo estimado de tratamiento anticoagulante, debiendo continuar el control de las patologías de base con su médico tratante.
- Derivación de Paciente Hospitalizado: Una vez alcanzado el INR terapéutico necesario según patología y ya en condiciones de alta se coordinará la hora del control con Enfermera o TENS del Policlínico de TACO.
- Al momento del alta se requiere: epicrisis en la que se debe registrar diagnóstico que origina anticoagulación y tiempo de ésta, además del esquema de anticoagulación correspondiente, receta por el anticoagulante oral en cantidad suficiente hasta la fecha del control en policlínico TACO. *No se requiere orden de examen de sangre para control de INR.*

8.4. Primer control médico programa TACO:

- Paciente será evaluado por médico con el resultado del INR, quién indica dosis de anticoagulante, registrando en ficha clínica y entregando esquema indicado por TAONET hasta el próximo control.
- Educación al paciente y acompañante sobre el tratamiento anticoagulante.
- Confección de receta médica por el anticoagulante.
- Confección de solicitud de examen INR para aquellos pacientes a los cuales se les tome muestra por punción venosa.
- Derivación a Enfermera del Programa TACO.
- Derivación a Nutricionista.
- Registro en ficha clínica.

8.5. Segundo control médico y siguientes:

- Control de exámenes y registro indicaciones en ficha clínica.
- Confección de receta médica del anticoagulante.
- Confección de solicitud de examen de INR para aquellos pacientes a los que se les tome muestra por punción venosa.
- Educación al paciente y familiar.
- Alta del tratamiento, según indicación del médico tratante.
- Registro en ficha clínica.

8.6. Primera atención por enfermera de programa TACO:

- Anamnesis considerando red de apoyo, nivel educacional y valorar la capacidad cognitiva.
- Toma de muestra sangre capilar para INR y punción venosa cuando corresponda.
- Educar al paciente y acompañante en relación a patología y tratamiento.
- Entrega de trípticos.
- Entregar indicación médica, receta y hora del próximo control cuando se requiera.
- Registro en ficha clínica.

8.7. Atenciones posteriores con enfermera:

- Toma de muestra sangre capilar para INR y punción venosa cuando corresponda.
- Evaluar cumplimiento del tratamiento, registrar en TAONET novedades en relación al tratamiento.
- Reforzar adherencia a tratamiento y factores protectores durante la toma de muestra capilar o venosa según corresponda.

8.8. Otras consideraciones:

- En caso de sangramientos el paciente deberá acudir al Servicio de Urgencia en donde se realizará examen (INR) y serán dadas las indicaciones según resultado de éste, siendo derivado a la brevedad al Policlínico de TACO para control por médico de programa y ajuste de tratamiento.



**SERVICIO SALUD AISEN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Abramson, R. y Zambrano, L. (2009) Protocolo Tratamiento anticoagulante oral (taco) en pacientes adultos. Hospital Sotero del Rio.
- Alvarez, J., Alvarez, M., García, L., Gonzalez, E., Martinez, M., Rodriguez, J. y Veiguela I. (2013) Guía práctica de bolsillo para enfermería sobre el tratamiento anticoagulante oral con fármacos antivitaminas K.
- American college of CHEST physicians. Guías americanas recientes. Guías de anticoagulación CHEST (2012).
- Arribalzaga, K., Asenjo, S., Cesar, J., Llamas, P., Oña, F., Rodriguez A. y Vidal R. (2012) Asociación madrileña de hematología y hemoterapia. Guía de uso de Rivaroxabán, en la prevención del ictus y embolismo sistémico en los pacientes con fibrilación auricular no valvular y otros factores de riesgo.
- Barkovits, A., Aizman, A., Zuñiga, P., Pereira J. y Mezzano D. (2011) Nuevos anticoagulantes orales. *Revista médica de Chile*, 139(10), 1347-1355.
- David, K., Campbell, Tait. y Watson, H. (2016) Peri-operative management of anticoagulation and antiplatelet therapy. *British Journal of Hematology*, 175 602-613.
- Del Pino, R. (2013) Protocolo de Tratamiento Anticoagulante Oral en Hospital Regional Rancagua.
- Diaz, A. (2014) Protocolo de notificación oportuna de exámenes críticos laboratorio clínico. Servicio de Salud Aysen. Hospital Regional de Coyhaique.
- Jimenez, L., Valdez, J. y Alvarez, M. (2017) Indicadores de calidad. Superintendencia de Salud. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile.
- Maldonado, N. (2001) Atención al paciente con anticoagulante. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*, 9(1-4), 41-44.
- Nuñez, I. y Garcia, ME. (2015) Nivel de conocimientos de las personas tratadas con sintrom. Eficacia de una intervención educativa. *Biblioteca Las Casas Fundación Index*, 11(1).
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017) Técnicas de Muestreo sobre una población a estudio. *International Journal of morphology*, 35(1), 227-232.
- Pedemonte, Ch., Montini, C. y Castellón, L. (2005) Manejo de pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales previo a cirugía oral. *Revista odontológica mexicana*, 9(2), 171-177.
- Raffo, C. (2012) Protocolo de Tratamiento Anticoagulante Oral, Hospital Gustavo Fricke.
- Roche Diagnostic SL. (2017) CoaguCheck Pro II Operator's Manual.
- Stephen, J., Rechenmacher, MD., James, C. y Fang, MD. (2015) Bridging Anticoagulation, *Journal of American College of Cardiology*, 6 (12), 1393-1401
- Trejo, C. (2004) Anticoagulantes: Farmacología, mecanismos de acción y usos clínicos. *Cuadernos de Cirugía Valdivia*, 18(1), 83-90.
- Vildosola, P., Campos, C. y Campos, M. (2014) Protocolo Tratamiento Anticoagulante Oral en Pacientes Adultos. Hospital Linares.
- Vivanco, M. (2016) Diseño de muestras en investigación social. "En" Canales, M. (2006). *Metodologías de investigación social. Introducción a los oficios*. Santiago: LOM.

10. EVALUACION:

RESPONSABLE: Médico y Enfermera Policlínico TACO.

METODOLOGÍA: Se capturan los datos mensualmente desde sistema TAONET. Se exportan a planilla Excel el total de atenciones efectuadas en el periodo de pacientes en programa TACO. De este total se obtiene las atenciones con INR en rango terapéutico, para lo cual se filtra la planilla. Trimestralmente se consolida la información en informe de evaluación indicador.

11. INDICADOR:

| FORMULACION DEL INDICADOR | |
|---------------------------|---|
| Nombre del Indicador. | Porcentaje de atenciones de pacientes en programa TACO con INR en rango terapéutico según protocolo |
| Tipo de indicador. | Resultado. |
| Justificación | Los indicadores de resultado evalúan los cambios favorables o no, en el estado de salud actual o potencial de las personas, grupos o comunidades que pueden ser atribuidos a la atención de salud. En consecuencia, miden la efectividad de la atención y su repercusión en el bienestar de las personas. Desde el punto de la <i>seguridad</i> de la atención los indicadores de resultado pueden apuntar a evaluar la aparición de eventos que generan daño o secuelas en el paciente y que pueden ser <i>prevenibles</i> (Jiménez, Valdés y Álvarez 2017). |
| Dimensión | Seguridad. |
| Población | El Universo de pacientes ingresados al programa TACO |
| Formula. | $\frac{\text{N}^\circ \text{ atenciones de pacientes en programa TACO en rango terapéutico}}{\text{N}^\circ \text{ atenciones totales en el periodo}} \times 100$ |
| Fuente de datos. | Sistema Taonet. |
| Umbral de cumplimiento. | $\geq 45\%$ |
| Periodicidad | Trimestral |
| Responsable | Enfermera encargada programa TACO |



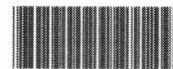
**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

12. ANEXOS:

Anexo N° 1: Hoja de Dosificación:



**SERVICIO DE SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL DE COYHAIQUE
POLICLINICO DE CONTROL TACO**



9299983-1

RUT : 9299983-1
CHACON GALVEZ VICTOR
F. Nacimiento: 08/12/1962 (Edad: 56)

Ficha: 143458
Domicilio: SALTO CHICO S/N, Coyhaique (Coyhaique)
Telefono: 971048810

Rango terapeutico: 2.0 - 3.0 Inicio tratamiento: 15/08/2013

DIAGNOSTICO PRINCIPAL:

- TEP RECURRENTE.

OTROS DIAGNÓSTICOS:

| Fecha | INR | Dosis (mg/semana) | Farmaco | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes | Sabado | Domingo |
|------------------------------|-----|-------------------|---------------------------|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 26/07/2019 08:27:04 | 2.2 | 14.0 | ACENOCUMAROL 4.00mg DIV-4 | | | | | 26/07/2019 Toma: 1/2 | 27/07/2019 Toma: 1/2 | 28/07/2019 Toma: 1/2 |
| 26/06/2019 08:08:08 | 2.8 | 14.0 | ACENOCUMAROL | | | | | | | |
| 28/05/2019 07:57:19 | 2.8 | 14.0 | ACENOCUMAROL | | | | | | | |
| 26/04/2019 09:17:11 | 3.2 | 14.0 | ACENOCUMAROL | | | | | | | |
| 29/07/2019 Toma: 1/2 | | | | | 30/07/2019 Toma: 1/2 | 31/07/2019 Toma: 1/2 | 01/08/2019 Toma: 1/2 | 02/08/2019 Toma: 1/2 | 03/08/2019 Toma: 1/2 | 04/08/2019 Toma: 1/2 |
| 05/08/2019 Toma: 1/2 | | | | | 06/08/2019 Toma: 1/2 | 07/08/2019 Toma: 1/2 | 08/08/2019 Toma: 1/2 | 09/08/2019 Toma: 1/2 | 10/08/2019 Toma: 1/2 | 11/08/2019 Toma: 1/2 |
| 12/08/2019 Toma: 1/2 | | | | | 13/08/2019 Toma: 1/2 | 14/08/2019 Toma: 1/2 | 15/08/2019 Toma: 1/2 | 16/08/2019 Toma: 1/2 | 17/08/2019 Toma: 1/2 | 18/08/2019 Toma: 1/2 |
| 19/08/2019 Toma: 1/2 | | | | | 20/08/2019 Toma: 1/2 | 21/08/2019 Toma: 1/2 | 22/08/2019 Toma: 1/2 | 23/08/2019 Toma: 1/2 | 24/08/2019 Toma: 1/2 | 25/08/2019 Toma: 1/2 |
| 26/08/2019 CONTROL | | | | | | | | | | |

Total Comprimidos : 15.5 -> Corregido: 16

PROXIMO CONTROL: 26/08/2019 Hora: 09:00-09:30

Centro: HOSPITAL REGIONAL DE COYHAIQUE (Telefono: 672262113)

Observaciones:

Validado por: FONTENA FAUNDEZ 7188690-5, MARIA SOLEDAD
Centro Dosificador: HOSPITAL REGIONAL DE COYHAIQUE

Anexo N° 2: Tríptico Educativo:

Cuidados habituales

- ✓ Cepillar sus dientes con **cepillo suave** para evitar sangrados
- ✓ No realizar actividades riesgosas, evite heridas, golpes y caídas
- ✓ Cuando se realice algún procedimiento médico invasivo (extracción dental, endoscopia, otras) debe dar aviso de su condición de paciente en TACO.
- ✓ No tomar dosis diferente a la indicada por su médico.
- ✓ Si presenta sangrado debe acudir al servicio de urgencia.

Observar: sangrado en orina, deposiciones, nasal o moretón extenso que se asocia a aumento de volumen



Funcionamiento Programa de Tratamiento anticoagulante. TACO

- Horario de atención: Pacientes citados con Enfermera, deben asistir a tomarse examen entre las **9:00 y 10:00 hrs.**
- Pacientes citados con Médico, deben asistir a tomarse examen entre las **14:00 y 14:30 hrs.** La muestra es capilar **no requiere ayunas.**
- La entrega de resultados será el mismo día en que usted se toma la muestra capilar.
- Debe dar aviso de cualquier novedad ocurrida (sangrado, si olvido dosis o inició un tratamiento nuevo).
- Después de su control, debe acercarse al SOME para timbrar hoja de dosificación y receta de anticoagulante.
- Si debe cambiar su hora de atención, debe acercarse al box del TACO a partir de las **14:30 hrs.** Excepto los días **martes.**



Guía para pacientes en Tratamiento anticoagulante (TACO)

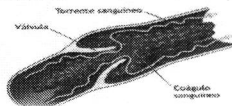


¿Cómo actúa?

Bloquea la vitamina K, sustancia necesaria para la coagulación de la sangre, evitando la formación de coágulos que pongan en riesgo su salud.

¿Quiénes deben tomar este tratamiento?

Los pacientes que reciben este tratamiento son los que padecen fibrilación auricular, infarto reciente, prótesis cardíacas, trombosis venosa, entre otras.



¿En qué horario debo tomar el medicamento?

La dosis será diaria, de una vez y en un horario fijo. **NO** debe ingerir la pastilla junto a comidas ni otros medicamentos.

No modificar, ni interrumpir el TACO sin dar aviso a su médico.

¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

Debe registrar en su carnet de TACO el día que **NO** tome su pastilla. Al día siguiente continúe con la dosis que corresponde a ese día. **POR NINGUN MOTIVO TOMAR DOS DOSIS JUNTAS.**

Controles de laboratorio

Para saber qué cantidad de medicamento debe tomar cada persona, se realiza un examen de sangre que se denomina **INR**. Esta prueba nos permite conocer el tiempo que tarda en coagular la sangre.

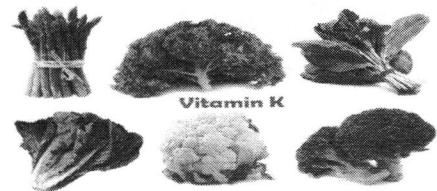
El valor de INR que debe alcanzar depende de su enfermedad.

¿Debe cambiar lo que come siempre?

Los anticoagulantes pueden alterar su efecto por ciertos alimentos con altas concentraciones de vitamina K. Por Ejemplo:

- ✓ **Verduras:** Repollo, Brócoli, Cebollín, Perejil, Cilantro, Espinacas, Coles de Bruselas, Coliflor, Acelga.
- ✓ **Frutos secos:** Ciruelas pasas, Castañas.
- ✓ **Frutas:** Kiwi, Pasas, Paltas.
- ✓ **Otros:** Mate, Agua de Hierbas.

En relación a **las bebidas alcohólicas**, evite su consumo porque puede afectar negativamente su tratamiento.

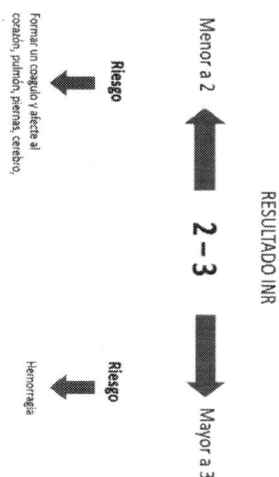


No es necesario obsesionarse con la dieta, es suficiente con seguir una dieta equilibrada.



**SERVICIO SALUD AYSÉN
HOSPITAL REGIONAL
COYHAIQUE**

Anexo N° 3: Tríptico Educativo:



**TRATAMIENTO
ANTICOAGULANTE
ORAL
(TACO)**

Tratamiento Anticoagulante Oral (TACO)

El taco tiene como objetivo disminuir la tendencia de la sangre a coagular, hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular.

Recomendaciones ¡!

- Tomar Anticoagulante cada día a la misma hora, preferiblemente entre las 17:00 – 21:00 hrs.
- El consumo de ensaladas verdes es 2-3 veces por semana y la porción 1 taza aprox. **consumo MODERADO.**
- **NO automedicarse**, ya que podría interferir con el tratamiento anticoagulante.

¿Qué debo informar en el control?

- Presencia de sangrado en: encías, nariz, orina, deposiciones.
- Sangrado genital o menstruación más abundante de lo habitual.
- Si le han aparecido moretones espontáneos en la piel.
- Si ha tenido diarrea o vómitos.
- Si ha acudido al Servicio de urgencia (traer al día del control la hoja de atención de urgencia).
- Avisar cambios medicamentos. Ingesta de medicamentos nuevos ej: uso de antibióticos.
- **NO** modifique la dosis por su cuenta. Si un día lo olvida no duplique la dosis al día siguiente.

Alimentos con un ALTO contenido vitamina k:

- Lechuga
- Repollo
- Palta
- Brócoli
- Espinacas
- Acelga
- Kiwi
- Pasas
- Higos
- Infusiones de Hierbas
- Mate

Formulario de control TACO con campos para: Nombre del paciente, Fecha toma de muestra, Resultado de INR, Dosificación diaria de Lunes a domingo, y Fecha próximo control.

| Dosis (mg/sem) 3L2 | | Farmaco ACENOCUMAROL 4mg/0,4 | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Lunes | Martes | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 08/02/19 Toma: 1-124 | 09/02/19 Toma: 1-124 | 11/02/19 Toma: 1-124 | 12/02/19 Toma: 1-124 | 13/02/19 Toma: 1-124 | 14/02/19 Toma: 1-124 |
| 15/02/19 Toma: 1-124 | 16/02/19 Toma: 1-124 | 18/02/19 Toma: 1-124 | 19/02/19 Toma: 1-124 | 20/02/19 Toma: 1-124 | 21/02/19 Toma: 1-124 |

CONTROL

Total Comprimidos : 20,75 -> Corregido: 21
PROXIMO CONTROL: 18/02/2019 Hora: 14:00-14:30
 Centro: HOSPITAL REGIONAL DE COYAIQUE (Telefono: 872282113)

Observaciones:

Fecha próximo control, que se pedirá en Ventanilla

Hora de presentación en el TACO para punción Capilar

- Recuerde llegar a la hora indicada.
- Con la punción capilar NO es necesario el ayuno.